

TEJIENDO Salud...

Un MURAL Comunitario para Guiarnos

Alimentación
Balanceada

Hacer un
Ejercicio
Diario

Ejercicio
Continuo

Asistir a
Aten. Médica

Unir a mi
Familia (salud)

No
Fumar

Comer
sano

No Fumar

Trabaja de
Manera
Sana

Comer
bien

Comer sano
bien

Hacer un
Mapa de
Ejercicio

Trabaja de
Manera
Sana

Comer
bien

Trabaja de
Manera
Sana

Dirigido por: María Paula Rodríguez-Equipo P.